

## Deux sessions de trois ateliers pour 2017

1<sup>ère</sup> session : **Emotions et communication : Samedi 4 Mars**

**Approche de l'EFT : Samedi 18 Mars**

**Ho'oponopono : Dimanche 2 Avril**

2<sup>ème</sup> session : **Emotions et communication : Dimanche 28 Mai**

**Approche de l'EFT : Dimanche 11 Juin**

**Ho'oponopono : Samedi 24 Juin**

Lieu : Le Clos Pierre à Gévezé (12km de Rennes, à côté du pont de Pacé)

Horaires : de 10h à 18h *Déjeuner sur place, prévoir son pique-nique !*

Réservation : au **06.11.91.75.29**

Tarif : **240€**

Avantage demandeurs d'emploi **-20%** (soit 192€)

### Un atelier complémentaire

**EFT et Loi d'Attraction** **Dimanche 14 Mai** *ou (au choix)* **Dimanche 25 Juin**

Horaires : de 10h à 17h *Déjeuner sur place, prévoir son pique-nique aussi!*

Tarif : **80€**

Le nombre de place étant volontairement limité, réservez vite la vôtre  
Au plaisir de vous revoir ou de vous rencontrer !

## Le 1<sup>er</sup> atelier : Emotions et communication

Au cours de cette première journée, vous découvrirez le *lien entre la façon dont vous communiquez et vos émotions*. Vous apprendrez *ce qui produit des résultats et pourquoi ils ne sont pas toujours à la hauteur de vos espérances*. Vous comprendrez ce qui est à l'origine de bien des souffrances dans votre vie et *comment y remédier*.

Vous réaliserez également *les effets insoupçonnés de la respiration*.

Ce 1<sup>er</sup> atelier vous permettra de (re)prendre conscience de votre pouvoir personnel –dans le sens noble du terme- et vous apportera *les premiers outils* -extrêmement simples, je vous le promets !-pour *prendre les rênes de votre vie*.

## Le 2<sup>ème</sup> atelier : Approche de l'EFT (*Emotional Freedom Technique*)

(*Technique de Liberté Emotionnelle*)

Vous découvrirez *les bases de l'EFT*, un *outil de gestion du stress*, facile et ludique, aux résultats stupéfiants.

A la fin de cette journée, vous serez capables de *vous libérer vous-même de nombreuses problématiques* (les « gros dossiers » nécessitant le recours à un thérapeute qualifié) :

*Stress et Anxiété, Croyances négatives et blocages, Sentiment d'échec, Culpabilité*

*Solitude et sentiment de rejet, Etc....*

## Le 3<sup>ème</sup> atelier : Ho'oponopono, un chemin vers la Paix intérieure

Cet *ancestral art de guérison hawaïen, à la portée de tous*, vous révélera d'où viennent en réalité vos difficultés puis *comment vous libérer de leurs causes, transformer véritablement votre vie et atteindre la Paix intérieure*.

## L'atelier complémentaire : EFT et Loi d'Attraction

Qui n'a pas entendu parler de cette fameuse Loi d'Attraction ou Loi de Manifestation ? *Le Secret* de Rhonda Byrne l'a remise en lumière il y a quelques années. Toutefois, si beaucoup s'y sont essayé, peu en ont retiré les bénéfices escomptés. A cela il y a une raison logique. *Nos croyances peuvent être des freins à la réalisation de nos désirs conscients*.

Comment les identifier et s'en libérer, c'est ce que je vous propose de découvrir lors de cet atelier.