

ATELIERS MIEUX-ETRE

Cabinet Harmonie Corps-Esprit

Hélène Roca

Kinésithérapeute

Psycho-somato-énergéticienne

www.harmoniecorpseprit.com

Approche de l'EFT

Technique de Libération émotionnelle

Changez vos pensées et vous changerez votre vie

A qui s'adresse cet atelier ?

A tous ceux qui ont envie de gérer leur stress,
et de retrouver leur véritable potentiel !

Et bien sûr :

- A ceux qui ne connaissent pas l'EFT et souhaitent découvrir cette technique libératrice
- A ceux qui connaissent déjà mais oublient de s'en servir ou n'osent pas l'utiliser ...
- A ceux qui ne savent pas par où commencer...

La technique en elle-même est si simple qu'il suffit de 5 minutes pour l'apprendre. C'est vrai 😊

Toutefois, elle nécessite de respecter certains principes essentiels pour que le résultat soit à la hauteur de - voire même dépasse ! - vos espérances.

Au cours de cet atelier pratique, vous apprendrez à utiliser de façon optimale cette méthode de gestion du stress et de liberté émotionnelle afin qu'elle devienne un outil pour la Vie !

DATE : Samedi 2 Décembre 2023

Lieu

!/ \ 6 participants maximum

Le Clos Pierre Gévezé
(Près du Pont de Pacé)

de 10h00 à 18h00

Réservation 06. 11. 91. 75. 29

Tarif **95€** la journée

NB : EN AUCUN CAS L'EFT NE PEUT SE SUBSTITUER A UN TRAITEMENT
MEDICAL QUEL QU'IL SOIT NI REALISER UN DIAGNOSTIC